

ESTADO NUTRICIONAL BASADO EN PERFILES ANTROPOMÉTRICOS EN PREESCOLARES DE LA PUNA CATAMARQUEÑA, NOROESTE ARGENTINO

Pacheco Agüero, RE¹; Araya, FE¹; Corrales, MA¹; Lencina, CA¹; Seco, LA¹; Dip, NB¹; Lomaglio, DB^{1,2}

¹Centro de Estudios de Antropología Biológica (CEABi), FACEN – UNCA / ²Instituto Regional de Estudios Socioculturales (IRES-UNCA-CONICET) / Email: rosariopacheco975@gmail.com

INTRODUCCIÓN

El análisis del estado nutricional en edades tempranas, resulta relevante en poblaciones sometidas a estrés ambiental. El objetivo del presente trabajo fue evaluar el estado nutricional en preescolares de una región de elevada altitud (>3000 msnm), difícil acceso y escasa población de la puna de Catamarca, Argentina.

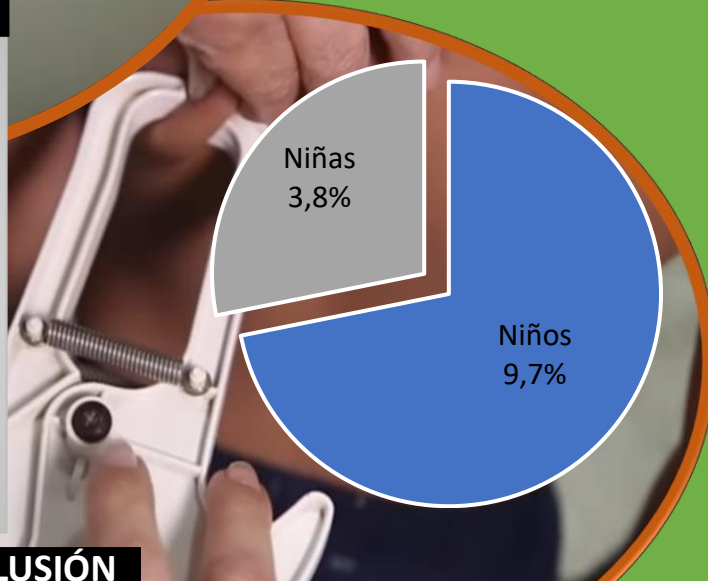
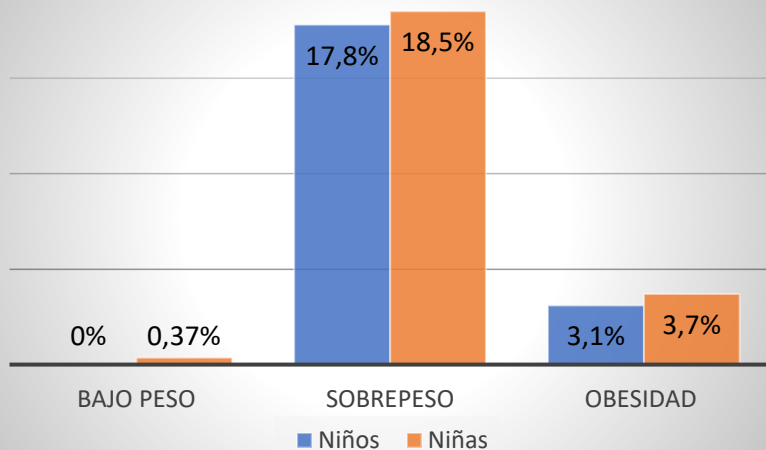
MATERIALES Y MÉTODOS

Estudio descriptivo y transversal en la totalidad de niños/as de 4 y 5 años de nivel inicial (n=59) de El Peñón y Antofagasta de la Sierra (Depto. Antofagasta de la Sierra) obteniendo Peso (P), Talla (T), Pliegues Tricipital (PT) y Subescapular (PS). Se calcularon los indicadores nutricionales P/E; T/E e IMC/E (Who Anthro). El patrón de distribución adiposa se analizó mediante el Índice Subescapular/Tricipital (IST). Valores <-2z-scores indicaron bajo peso y baja talla; >1z-score sobrepeso; >2z-score obesidad; IST>1 indicó centralización adiposa. Se compararon las prevalencias de IST con estado nutricional a partir del test Chi² (95% de confianza).

RESULTADOS

No se observó baja talla y sólo 3,7% de niñas tuvo bajo peso; 17,8% niños, 18,5% niñas sobrepeso; 3,1% niños, 3,7% niñas obesidad. Sólo en varones se observaron diferencias significativas entre estados nutricionales. El 9,7% de niños y 3,8% de niñas tuvieron distribución centralizada de grasa, en 1,8% se asoció a normopeso y en 5,3% a sobrepeso (p-valor <0,05).

Gráfico 1: Porcentajes de Índice de Masa Corporal



CONCLUSIÓN

Los preescolares de la puna de Catamarca presentaron altas prevalencias de sobrepeso. Más del 90% mostró distribución periférica de la grasa (IST<1). Ningún niño/a presentó baja talla. Aproximadamente uno de cada cinco niños/as tiene sobrepeso, compatible en un contexto de transición nutricional.