

ESTUDIO COMPARATIVO DE PERCEPCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL Y ESTADO NUTRICIONAL EN ADOLESCENTES DE CATAMARCA EN DOS COHORTES

Pacheco Agüero, RE¹; Menecier N¹; Dip, NB¹; Lomaglio, DB^{1,2}

¹Centro de Estudios de Antropología Biológica (CEABi), FACEN – UNCA / ²Instituto Regional de Estudios Socioculturales (IRES-UNCA-CONICET) / Email: rosariopacheco975@gmail.com

La adolescencia es una etapa propicia para la consolidación de hábitos alimentarios, personalidad y figura. La insatisfacción con el cuerpo, puede conducir a trastornos de la conducta alimentaria. El objetivo del presente trabajo fue analizar el estado nutricional, la distorsión e insatisfacción de la imagen corporal y la asociación de las mismas en adolescentes de Catamarca.

Materiales y Métodos

Estudio descriptivo, transversal y comparativo en 862 adolescentes de entre 11 y 17 años. Se analizó asociación entre percepción de imagen corporal (PIC) y estado nutricional en dos cohortes (2005 y 2019). Se obtuvieron prevalencias de normopeso (NP) y exceso de peso (EP). Se aplicó test de siluetas para analizar la PIC. Se calcularon prevalencias de distorsión (imagen real – imagen percibida) e insatisfacción (imagen real – imagen deseada) de la figura corporal. Se analizó asociación entre estado nutricional y distorsión e insatisfacción a través de χ^2 . Los cálculos fueron realizados por sexo y serie.

Resultados

El EP tuvo mayores prevalencias en 2019 (44,3%) que en 2005 (14,7%). Para 2005 29,0% y 21,1% de adolescentes mostró distorsión e insatisfacción con la IC respectivamente con NP y 4,4% y 5,9% con EP. En 2019 se redujeron a 6,4% y 11,0% con NP y aumentaron a 12,5% y 22,6% con EP. Todas las asociaciones tuvieron diferencias significativas (p -valor $<0,05$) entre series y entre sexos dentro de cada serie.

Gráfico 1:
Porcentaje de adolescentes con y sin distorsión de la imagen corporal

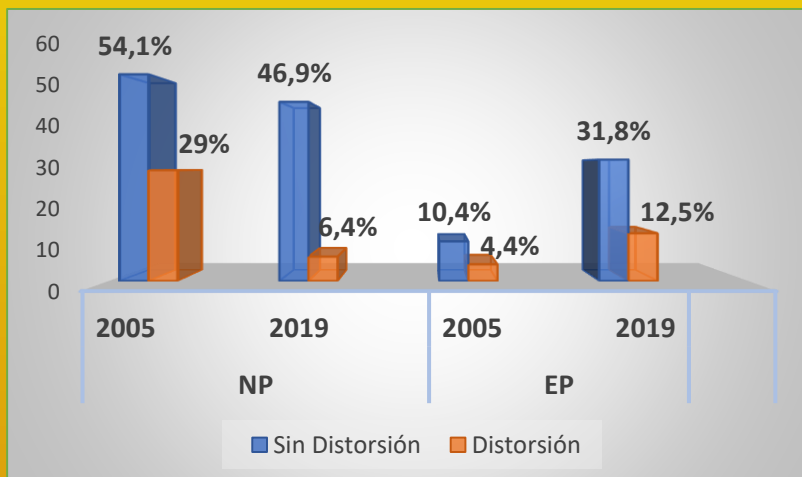
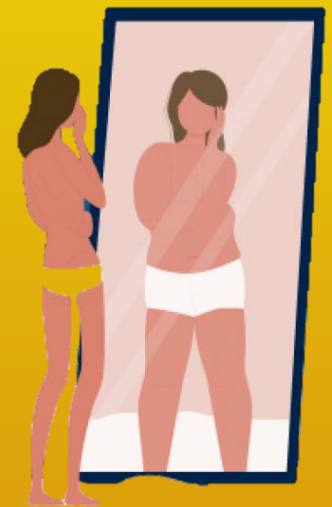
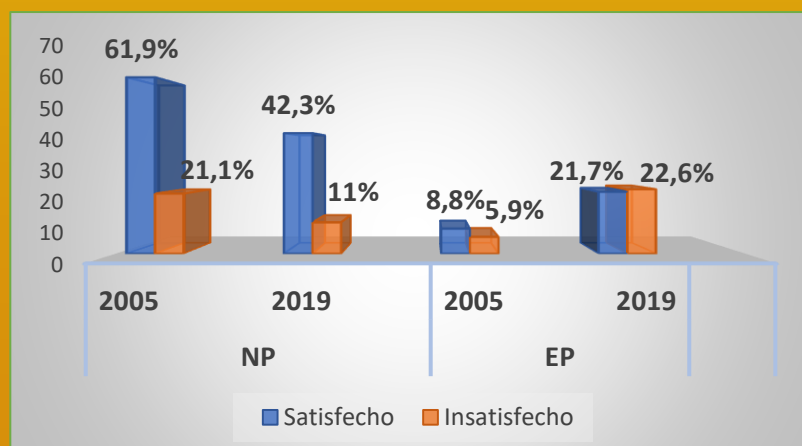


Gráfico 2:
Porcentaje de adolescentes satisfechos e insatisfechos con la imagen corporal



Conclusión

El incremento de distorsión e insatisfacción de la imagen corporal con EP representa un factor de riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes de Catamarca.