

# EVALUACION DEL ESTADO NUTRICIONAL, OBESIDAD GENERAL Y ABDOMINAL EN ADOLESCENTES DE SAN FERNANDO DEL VALLE DE CATAMARCA, CATAMARCA, ARGENTINA.

## EVOLUCION TEMPORAL

Lencina, Cristina A.<sup>1</sup>; Menecier, Natalia<sup>1,3</sup>; Dip, Norma<sup>1</sup>; Lomaglio, Delia B.<sup>1,2</sup>

1. Centro de Estudios de Antropología Biológica (CEABI), Facultad de Ciencias Exactas y Naturales (FACEN), Universidad Nacional de Catamarca (UNCA)

2. Instituto regional de estudios socioculturales (IRES-UNCA-CONICET)

3. CONICET  
[cristinalencina15@gmail.com](mailto:cristinalencina15@gmail.com)

### Introducción:

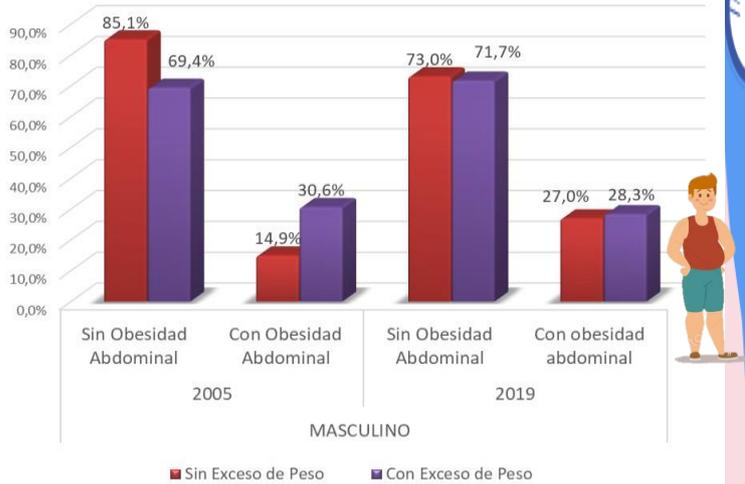
La distribución central de la grasa corporal se relaciona al riesgo cardiometabólico. Su análisis es de interés en la adolescencia por los cambios en la morfología corporal. Diversos estudios indican una evolución de la obesidad abdominal independientemente de los cambios del Índice de Masa Corporal (IMC).

**Objetivo:** Analizar la tendencia secular, y asociación, del estado nutricional y obesidad abdominal en escolares de 11 a 17 años de San Fernando del Valle de Catamarca, Argentina

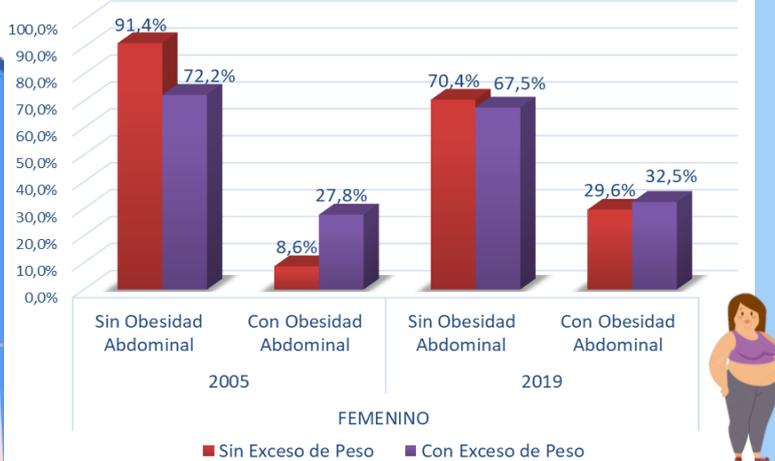
### Metodología:

Estudio observacional, de corte transversal y comparativo de muestras obtenidas por el Centro de estudios de Antropología Biológica; series 2005 y 2019. Se obtuvo medidas de Peso, Talla y Circunferencia de cintura (CC); se calcularon medianas de estas, IMC/E, índice cintura talla (ICT), (estas últimas se categorizaron en “exceso de peso” (IMC >1Z) y “obesidad abdominal” (ICT >0,5)), y prevalencias de las variables en cada serie de datos. Se analizó diferencias de medianas y prevalencias entre series; asociación de obesidad abdominal con exceso de peso mediante Prueba de Chi cuadrado y estimación de riesgo de obesidad abdominal con exceso de peso en cada serie ( $p$ -valor < 0,05).

**Fig. Nro. 1:** Prevalencias de la asociación obesidad abdominal/exceso de peso. Sexo masculino. Series 2005/2019. Catamarca, Argentina.



**Fig. Nro. 2:** Prevalencias de la asociación obesidad abdominal/exceso de peso. Sexo femenino. Series 2005/2019. Catamarca, Argentina.



### Resultados:

Aumentó el Sobrepeso (8,20% varón; 14,40% mujer) y la obesidad (9,70% varón; 13,40% mujer). La obesidad abdominal aumentó (9% varón; 19% mujer); se asoció al exceso de peso en la serie 2005 con 3,25 veces mayor riesgo. En la serie 2019 hubo similar proporción de chicos con obesidad abdominal con y sin exceso de peso

### Conclusión:

- Hubo aumentos en todas las variables y sexo.
- La obesidad abdominal no se relacionó al exceso de peso para 2019.